

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение для
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
основная общеобразовательная школа № 10**

Приложение № 2 к АООП ООО

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по текущей аттестации по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
9 класс**

Г. Чебаркуль

Контрольные работы по ОБЖ для 9 класса:

«Понятия о привычках здорового образа жизни (3-я четв.)»

1. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья человека.
2. Режим учёбы и отдыха подростка.
3. Физическая культура и её влияние на здоровье человека.
4. Соблюдение правил общей и общественной гигиены.
5. Правила использования факторов окружающей среды для закаливания.
6. Рациональное питание и его влияние на здоровье человека.
7. Влияние наркотиков, алкоголя и курения на здоровье человека.
8. Профилактика факторов риска основных заболеваний.

«Правила дорожного движения» (4-я четв.)»

1. Элементы улиц и дорог, Перекрёстки и их виды.
2. Дорожная разметка. Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах.
3. Формы регулирования движения. Светофоры и их виды.
4. Формы регулирования движения. Сигналы регулировщика.
5. Правила пользования пассажирским транспортом.
6. Дорожные знаки и дополнительные средства информации.
7. Правила езды на велосипеде. Что запрещается водителю велосипеда.
8. Дополнительные требования к движению велосипедистов. Правила проезда нерегулируемых перекрёстков.

Тестирование по ОБЖ для 9 класса по темам:

«Первая помощь при различных видах травм»

1 – вариант

1. **Механическое повреждение тканей с нарушением целостности кожных покровов и слизистых – это:** а) ушиб; б) рана; в) травма.
2. **Если кровотечение сильное, кровь ярко-красная, бьёт фонтаном, то это кровотечение называется:**
а) венозным; б) артериальным; в) капиллярным.
3. **При попадании отравляющих веществ (ОВ) на кожу необходимо:**
а) провести полную специальную обработку;
б) промыть глаза водой в течение 10-15 мин.;
в) механически удалить ОВ;
г) направить пострадавшего в больницу.
4. **Какова последовательность оказания первой помощи при ушибах?**
а) на место ушиба приложить тёплую грелку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
б) на место ушиба наложить холод, тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
в) на место ушиба нанести йодную сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;

- 5. Повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше 50 градусов по Цельсию – это:**
а) тепловой удар; б) ожог; в) солнечный удар.
- 6. При травматическом шоке прежде всего необходимо:**
а) создать спокойную обстановку для пострадавшего (исключить раздражающие шумы), дать обезболивающее средство;
б) провести временную иммобилизацию, обеспечить полный покой пострадавшему, направить пострадавшего в лечебное заведение;
в) устранить действие травматического фактора, остановить кровотечение, обработать рану, наложить давящую повязку.
- 7. Один из признаков сотрясения головного мозга – это:**
а) увеличение лимфатических узлов;
б) появление сыпи на руках и ногах;
в) покраснение кожи в области суставов;
г) головокружение, рвота.

Ответы 1-го варианта: 1-б, 2-б, 3-в, 4-б, 5-в, 6-в, 7-г.

2 – вариант

- 1. Артериальное кровотечение возникает при:**
а) повреждение какой-либо артерии при глубоком ранении;
б) поверхностном ранении в случае повреждения сосуда;
в) неглубоком ранении в случае повреждения любого из сосудов.
- 2. Способ остановки кровотечения приданием возвышенного положения повреждённой конечности, главным образом, применяется при:**
а) любых ранениях конечности;
б) поверхностных ранениях в случае венозного кровотечения;
в) смешанном кровотечении.
- 3. Какова последовательность оказания первой помощи при растяжении?**
а) наложить тугую повязку на повреждённое место, обеспечить покой повреждённой конечности, опустив её как можно ближе к земле, и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
б) приложить холод и наложить тугую повязку на повреждённое место, обеспечить покой повреждённой конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
в) нанести йодную сетку на повреждённое место, обеспечить покой повреждённой конечности, придать ей возвышенное положение и доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
- 4. При ожоге необходимо:**
а) убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, на повреждённую поверхность на 5-10 минут наложить холод, здоровую кожу вокруг ожога продезинфицировать, на обожжённую поверхность, на обожжённую поверхность наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;
б) убрать с поверхности тела горячий предмет, срезать ножницами одежду, повреждённую поверхность смазать йодом, а затем маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение;

в) убрать с поверхности тела горячий предмет, не срезая ножницами одежду, залить обожжённую поверхность маслом, наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в медицинское учреждение.

5. При открытом переломе, прежде всего, необходимо:

- а) дать обезболивающее средство;
- б) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она находится в момент повреждения;
- в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;
- г) остановить кровотечение.

6. При поступлении АХОВ в организм человека через рот, прежде всего, необходимо:

- а) промыть желудок;
- б) прополоскать рот водой;
- в) очистить кишечник;
- г) ввести абсорбенты.

7. Назовите признак венозного кровотечения

- а) кровь алого цвета, бьёт фонтаном;
- б) кровь тёмная, сильно переливается через края раны;
- в) равномерное выделение крови из мелких сосудов.

Ответы 2-го варианта: 1-а, 2-б, 3-б, 4-а, 5-г, 6-б, 7-б.

«Понятия о привычках здорового образа жизни»

1. Одной из составляющих здорового образа жизни является:

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) систематические занятия физкультурой;
- в) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

2. Какую роль играют витамины в развитии человека?

- а) являются главным источником энергии;
- б) являются строительным материалом;
- в) обеспечивают устойчивость организма к воздействию болезнетворных микробов.

3. Средством развития быстроты являются упражнения:

- а) с преодолением веса собственного тела;
- б) требующие энергичных двигательных реакций;
- в) на растягивание мышц.

4. Нормальный сон обучающегося 9-го класса должен составлять:

- а) не менее 7 часов; б) не менее 10 часов; в) не менее 9 часов.

5. Солнечные ванны летом лучше всего принимать:

- а) до полудня; б) утром;
- в) после полудня; г) вечером.

- 6. В случае перерыва в закаливании возобновление курса следует начинать с раздражителей, интенсивность которых:**
- а) слабее предшествовавших перерыву;
 - б) равна предшествовавшим перерыву;
 - в) сильнее предшествовавших перерыву;
- 7. Какая из болезней не относится к инфекционным заболеваниям?**
- а) малярия;
 - б) болезнь системы кровообращения;
 - в) корь.
- 8. Какой из продуктов питания является источником белка?**
- а) хлеб ржаной; б) свекла; в) мясо.
- 9. Какой из химических элементов входит в состав крови человека?**
- а) медь; б) железо; в) цинк.
- 10. Что такое токсикомания?**
- а) употребление алкоголя; б) курение; в) нюханье бензина.
- 11. Какая из болезней передаётся воздушно-капельным путём?**
- а) грипп; б) малярия; в) бешенство.
- 12. Когда нужно чистить зубы?**
- а) вечером перед сном; б) утром и вечером; в) утром после зарядки.

Ответы: 1-б, 2-в, 3-б, 4-в, 5-б, 6-а, 7-б, 8-в, 9-б, 10-в, 11-а, 12-б.