

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
основная общеобразовательная школа № 10

Приложение № 2 к АООПО УО

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
по текущей аттестации  
по предмету «Основы социальной жизни»  
8 класс

## Контрольная входящая работа по ОСЖ

1. Из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его

1. Угри, расширенные поры, сальность, воспаления на коже, – это признаки	Сухой кожи лица Нормальной кожи Жирной кожи лица
2. При жирной коже лица нужно	Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном Мыться прохладной водой, смазывать кожу кремом Умываться горячей водой
3. Мыть посуду нужно:	Сразу же после еды Торопиться не нужно, засохшая легче отмывается Сначала отмочить в теплой воде
4. Как называют способ сохранения (впрок) продуктов от порчи?	Приготовление Консервирование Размораживание
5. Укажи правильные ответы:  Что входит в санитарно -гигиенические требования к приготовлению пищи?	Чистые руки Свежие продукты Длинные, накрашенные ногти Грязная посуда Надеть фартук, косынку (колпак) Отдельные доски для разных продуктов
6. Консервирование замораживанием	Консервирование высокой температурой Консервирование низкой температурой
7. Источники дохода семьи	заработная плата - пенсия - стипендия - плата за проезд - пособия
8. По каким номерам можно позвонить в специальные службы	.милиция ----- скорая помощь----- пожарная часть----- служба газа-----

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

1. По каким номерам можно позвонить в специальные службы	.милиция ----- скорая помощь----- пожарная часть----- служба газа-----
2. Как сушить шерстяные вещи	На плечиках На веревке На ровной поверхности

3. Какое значение имеет косметика для девушки	Быть красивой Хорошо выглядеть Не имеет значения
4. Что нужно использовать при уборке ванны, кухни, санузла	Моющие средства Чистящие средства Косметические средства
5. Что нужно сделать перед стиркой?	Рассортировать белье Намочить белье Приготовить порошок Выбрать вид сушки
6. Какое белье нужно стирать отдельно?	Белое и цветное Рубашки и носки Простыню и наволочку
7. При какой температуре нужно стирать шерстяные изделия	90* С 30*С
8. Зачем надо читать инструкцию к моющим средствам	Это интересно Потом можно пересказать Чтобы правильно использовать средство
9. Отметь лишний предмет для ухода за унитазом	Веник Вантуз Ерш
10. Назови виды телефонной связи	

2. Заполни таблицу периодичности уборки:

Периодичность уборки	Несколько раз в день	Ежедневно	1 раз в неделю
<i>Ванна</i>			
<i>Унитаз</i>			
<i>Раковина</i>			

## Контрольная работа по ОСЖ за год

1. Как называется тип кожи с одним участком жирной кожи?
  - а) сухая;
  - б) жирная;
  - в) нормальная;
  - г) обыкновенная.
2. Как называется кухонный электроприбор для взбивания яиц и приготовления жидкого теста?
  - а) овощерезка;
  - б) миксер;
  - в) мясорубка;
  - г) микроволновая печь.
3. Как называется сладкий напиток из сваренных фруктов?
  - а) варенье;
  - б) чай;
  - в) кофе;
  - г) компот.
4. Как называется процесс специальной заготовки овощей и фруктов впрок?
  - а) консервирование;
  - б) хранение;
  - в) варка;
  - г) складирование.
5. Как называется процесс сильного охлаждения продуктов для длительного хранения?
  - а) заквашивание;
  - б) консервирование;
  - в) соление;
  - г) замораживание.
6. Что относится к вредным привычкам?
  - а) спорт;
  - б) курение;
  - в) питание;
  - г) наркомания.
7. Какое белье нужно стирать отдельно?
  - а) белое и цветное;

- б) рубашки и носки;
- в) простыню и наволочки;
- г) все.

8. Где нужно хранить грязное белье?

- а) в шкафу;
- б) в ванной на полу;
- в) в корзине для белья;
- г) в тазике.

9. Как называется накопленная сумма денег?

- а) сбережения;
- б) доход;
- в) бюджет;
- г) расходы.

10. Напишите, чем опасны для человека вредные привычки.

МБОУ ООШ № 10  
г. Чебаркуль