

Уважаемые родители!

В связи с понижением температуры воздуха напоминаем информацию об условиях отмены занятий в школах:

Температурная шкала отмены занятий в школах

| | | |
|-----------------|--------------------|----------------------------------|
| с 1 по 4 класс | - 25 градусов | при скорости ветра 1-4 м/с |
| | - 25-27 градусов | без ветра |
| с 1 по 7 класс | - 25 градусов | при скорости ветра 5 м/с и более |
| | - 26-27 градусов | при скорости ветра 1-4 м/с |
| | - 28-29 градусов | без ветра |
| с 1 по 9 класс | - 26-27 градусов | при скорости ветра 5 м/с и более |
| | - 28-29 градусов | при скорости ветра 1-4 м/с |
| | - 30 градусов | без ветра |
| с 1 по 11 класс | - 28-29 градусов | при скорости ветра 5 м/с и более |
| | - 30 градусов | при скорости ветра 1-4 м/с |
| | - 31 градус и ниже | - |

Рекомендации при низких температурах

- ✓ Рекомендуется сократить пребывание на морозе и без необходимости не выходить на улицу. Следует тщательным образом подбирать одежду: не надевать тесную одежду и обувь, потому что это способствует уменьшению кровообращения и быстрому замерзанию.
- ✓ При обморожении первой степени, для которого характерно покраснение конечностей, рекомендуется поместить человека в теплое помещение, массировать конечности, но не следует их согревать с помощью высокой температуры (на батарее отопления, горячей или теплой водой) - перепады температуры ухудшают состояние и последствия при обморожении.
- ✓ При обморожении второй-четвертой степени (бледность, потеря чувствительности конечностей) следует отогреть пострадавшего с помощью теплого воздуха (применять фен и другие нагревательные приборы) или воды, начиная с температуры 20 градусов и постепенно повышая до 33-34 градусов.
- ✓ Если отогреть потерпевшего невозможно или заметны повреждения кожи, а также при транспортировке человека в медицинские учреждения, на обмороженные места необходимо наложить термоизолирующую (ватно-марлевую, шерстяную) повязку.
- ✓ Не следует отогревать пострадавшего с обморожениями горячей и теплой водой, потому что быстрое нагревание может привести к возникновению тромбоза сосудов и усложнить ход заболевания.

